



KUTSU

JUOKSUKOULU JUNIOR 2012 KOULUTUS

Juoksukoulu Junior on osa Suomen Urheiluliiton yleisurheilukoulutusjärjestelmää, sekä Urheiluliiton koordinoima seurojen tasalaatuinen palvelu. Se on suunniteltu 6 -12 –vuotiaille lapsille ja se koostuu viidestä kerrasta koostuvasta innostavasta sisällöstä. Ohjaajan tueksi on rakennettu kattavat tuntuunnitelmat, lapsille kotitehtävävihkonen ja seuralle materiaalia markkinoinnin tueksi. Tämä valmis malli on suunniteltu seuroille uusien harrastajien rekrytoimiseksi sekä erinomainen palvelu, jota on helppo myydä myös muiden lajien seuroille.

Ensimmäinen Juoksukoulu Junior –ohjaajakoulutus järjestetään:

Aika keskiviikkona 14.3.2012 klo 13 - 17
Paikka Lahden Urheilukeskuksessa, kokoustila 2 (pääovista sisään, ylin kerros ja vasemmalle), Salpausselänkatu 8, Urheilukeskus, 15110 Lahti

Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet *seurat, nuorisopäälliköt, seurojen toiminnanjohtajat ja Juniorin tulevat ohjaajat.*

Koulutus sisältää mielenkiintoisen vierailuluennon:
"Kasvavan lapsen jalkaongelmat", Mika Rouhiainen, fysioterapeutti, Respecta Oy

Tilaisuudessa jaetaan jokaiselle seuralle 30 kpl Juoksukoulu Juniorin osallistujille tarkoitettuja uusia vihkosia, jossa on mm. vinkkejä ja niksejä osallistujille sekä mukavia kotiläksyjä.

Mukaan tarvitsset iloisen mielen ja kevyet treenikamat käytännön helppoja demoja varten.

Ilmoittaudu 7.3.12 mennessä yleisurheilurekisterin (www.yleisurheilurekisteri.fi) kautta palvelutunnuksella: 2012JUOKJUNKOU (Huom. koulutus on maksuton)

Kaikki tervetuloa mukaan!

SUOMEN URHEILULIITTO ry
Ritva Immonen ja Samuli Vasala

Lisätietoja:

SUL, nuorisopäällikkö Ritva Immonen, ritva.immonen@sul.fi, 0400 670 033

SUL, markkinointipäällikkö, Samuli Vasala, samuli.vasala@sul.fi, 044 358 6578



JUOKSUKOULU JUNIOR KOULUTUS

14.3.2012 LAHDESSA

OHJELMA

13:00 – 13:50 Tilaisuuden avaus, Juoksukoulu Juniorin esittely (Ritva Immonen ja Samuli Vasala)

13:50 - 14:20 Kasvavan lapsen jalkaongelmat (Mika Rouhiainen, fysioterapeutti, Respecta Oy)

14:20-14:40 Kahvitauko

14:40 – 15:30 Miten Juoksukoulu Junior vedetään
(Elisa Hakamäki & Matti Hannikainen)

15:30 – 17:00 Juoksukoulu Juniorin kikat, niksit ja vinkit käytännössä. Urheilukeskuksen juoksusuoralla.
(Matti Hannikainen & Mika Salminen)

TERVETULOA!