



HÄMEEN SEUDUN  
YLEISURHEILU  
HÄMSY RY

## ***TOIMINTASUUNNITELMA***

***1.10.2010 - 30.9.2011***

# Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n vuosikokous/parlamentti

AIKA Tiistaina 9. marraskuuta 2010 klo 18.00, valtakirjojen tarkastus 17.15 – 17.45  
PAIKKA Saarioinen Oy:n pääkonttori, Tampere, Järvensivuntie 1

## ESITYSLISTA

- 1 Kokouksen avaus, pj. Jarmo Hakanen  
SUL:n kuulumisia, EM-2012 pääsihteeri Esa Honkalehto
- 2 Valitaan kokouksen toimihenkilöt
  - 2.1. Puheenjohtaja
  - 2.2. Sihteeri
  - 2.3. Kaksi pöytäkirjantarkastajaa
  - 2.4. Kaksi ääntenlaskijaa
- 3 Todetaan läsnä olevat jäsenet, valtuutetut äänioikeuden käyttäjät ja äänimäärät
- 4 Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 5 Hyväksytään kokouksen työjärjestys
- 6 Esitetään
  - 6.1. Toimintakertomus 1.10.2009 – 30.9.2010
  - 6.2. Tilinpäätös 1.10.2009 – 30.9.2010
  - 6.3. Tilintarkastajien lausunto
- 7 Päätetään
  - 7.1. Tilinpäätöksen vahvistamisesta
  - 7.2. Vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille
- 8 Esitetään ja hyväksytään
  - 8.1. Toimintasuunnitelma 1.10.2010 – 30.9.2011
  - 8.2. Liittymis- ja jäsenmaksut seuraavalle toimintakaudelle
  - 8.3. Taloussuunnitelma 1.10.2010 – 30.9.2011
- 9 Päätetään  
hallituksen jäsenten lukumäärästä  
Esitys: 1+9 (sama kuin ennenkin)
- 10 Valitaan  
viisi (huom. kohta 9.1.) jäsentä toimikaudelle 1.10.2010 – 30.9.2012  
Erovuorossa: Erkki Pajumäki VirtU, Ria Väisänen ToiVa, Jukka Sjöstedt TP, Jouko Lehtonen ForsSa ja Tero Rajala UrjU.  
Hallituksessa jatkavat 30.9.2011 asti: Elisa Hakanen TP, Harri Samuelsson IkaalU, Risto Viljanen OrPo, Heikki Viherlaakso NoU ja pj. Jarmo Hakanen TP.
- 11 Valitaan  
kolme jäsentä Suomen Urheiluliiton liittovaltuustoon  
toimikaudeksi 2011 – 2012.
- 12 Valitaan  
kolme varajäsentä Suomen Urheiluliiton liittovaltuustoon toimikaudeksi 2011 – 2012.  
Uusien sääntöjen mukaan varajäsenet asetetaan valittaessa siihen järjestykseen, jossa he astuvat tehtävään varsinaisen jäsenen ollessa estynyt.
- 13 Valitaan  
HämSY:n ehdokas Suomen Urheiluliiton hallitukseen.
- 14 Valitaan  
kaksi tilintarkastajaa ja heille henkilökohtaiset varajäsenet
- 15 Muut asiat
- 16 Kokouksen päätös

# Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n toiminta-ajatus

Suomen yleisurheilun uuden strategian mukaisesti Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n toiminnan tarkoituksena on eettisesti kestäväällä tavalla innostaa ja palvella jäseniään tuottamaan menestyviä yleisurheilijoita sekä laadukasta, arvostettua ja koko yhteiskunnan kattavaa yleisurheilutoimintaa lapsi-, nuoriso-, kilpa-, ja huippu-urheilijoiden sekä harrasteliikkujien ja urheilun seuraajien tarpeisiin Hämeen alueella.

## ARVOT

- Tasa- ja moniarvoisuus
- Huippusuoritukset, kansainvälisyys
- Eettinen kestävyys ja kasvatuksellisuus
- Yhteisöllisyys

## KESKEISET PÄÄMÄÄRÄT

- Huippu- ja kilpaurheilun aseman vahvistaminen
- Seuratoiminnan aktivoiminen ja laadun parantaminen, yhteistyön lisääminen ja sen seurauksena harrastajamäärien tuntuva lisäys (urheilijat ja taustajoukot )
- Yleisurheilun imagon jatkuva parantaminen
- Yleisurheiluseurojen taloudellisten ja henkilöressurssien merkittävä lisääminen
- Yleisurheilun olosuhteiden parantaminen

# TOIMINTASUUNNITELMA 1.10.2010 - 30.9.2011

## ”Käy katsomassa kentällä, kuuntele, kysele”

### Seurojen yhteistoiminnan kehittäminen

- Seurakontaktit
- Piiriparlamentit
- Seuraottelujärjestelmän uudistaminen
- 3-4 seuran yhteisleirit
- Seurojen keskinäiset kommunikaatiot

### Koulutus- ja valmennustoiminta

- Lasten yleisurheiluohjaajakurssi HämSY:n nuorisopäällikön vastuulla
- Piirileirityksen kokonaisvastuu aluevalmennuspäälliköllä
- Valmentaja- ja lajitekniikkaillat HämSY:n valmennuspäällikön vastuulla
- Kilpailujen III-tason koulutuksen tehostaminen
- Valmentajapankin uudistaminen/kehittäminen
- Alueen ”varaslähtö tulevaisuuteen” kaksi uutta seuraa

### Toiminnalliset tavoitteet

- yli 2500 lisenssiä
- Suomen ykkönen SM-pisteissä
- 20 uutta yu-ohjaajaa ja 40 lasten yleisurheiluohjaajaa
- HämSY:n toimikuntien työskentelytapojen uudistaminen
- Seurojen yhteistoiminnan kehittäminen
- HämSY:n näkyvyyden parantaminen

### Hallituksen kokoukset

Ti 7.12.2010	Ti 19.4.2011
Ti 11.1.2011	Ti 24.5.2011
Ti 15.2.2011	Ti 30.8.2011
Ti 15.3.2011	Ti 25.9.2011

**Kevätparlamentti** Ti 19.4.2011

**Vuosikokous** Ti 8.11.2011

# Kilpailutoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2010 - 30.9.2011

## Hämeen pm-kilpailupäivät 2011

Su 9.1.?	Halliseuraottelu (10 parasta sisulisäseuraa kaudelta 2010)
Helmikuu	N/M17-hallit
Su 20.3.	Hallihuipentuma
La 26.3.	Maantiejuoksut
To 5.5.	Maastajuoksut
Su 22.5.	Sisulisämaastajuoksut
La-Su 28-29.5.	Moniottelut (VarSY)
To 2.6.	Ratakävelyt
Ti-Ke 21.6-22.6.	Sisulisäottelut 1) 9-11v ja 14-15v., 2) Ke 12-13v.
Ti 28.6.	Viestijuoksut (Häme)
Ma-Ti 18-19.7.	N/M 17-19
Ti-Ke 26-27.7.	Naiset ja miehet
La-Su 30-31.7.	Sisulisähuipentuma
Ti 2.8	Piiriottelu N/M17 (Häme)
Su 11.9.	Sisulisäviestit
Su 18.9.	Sisulisäottelut 2 T/P 9-13
Ke 21.9.	Sisulisämaastoviesti(uudet sarjat:T9,P9,T11,P11,T13,P13,T15,P15)
La 24.9	Pitkät kävelyt

\*pm-10000m ja pm-maraton juostaan piirin alueella järjestettävän kilpailun yhteydessä. Anotaan kuten muutkin.

### Vattenfall-seuraottelut

To 16.6.	1-osa
To 18.8.	2-osa
La 10.9.	Finaalit

### Kilpailuiden anomisajankohdat

- SM-kilpailut	15.10.	
- kansalliset kilpailut	1.11-30.11.	<a href="http://www.sul.fi">www.sul.fi</a> ja sieltä kilpailuhaku
- pm-kilpailut	17.1-20.2.	<a href="http://www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku">www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku</a>
- piirin myönt. kilpailut	17.1-20.2.	<a href="http://www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku">www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku</a>

### Kilpailulupamaksut

- eliittikisat	100€	-kansainväliset	70€
- tähtikisat	80€	-kansalliset	50€
- kansalliset hölkät	30€	-nuorten eliittikisat	40€
- piirin myönt. kilpailu	20€	-nuorten kansalliset	40€

### Osanottomaksut (pm-kilpailut)

- viestit	sisulisä 6€ / vanhemmat 11€
- henk.koht.kilpailut	sisulisä3,5€ / vanhemmat 6€
- ottelut	sisulisä 6€ / vanhemmat 11€
- maraton	6€+yleinen os.maksu ao.maratonissa
- maastoviesti	20€

# Arvokilpailukalenteri 2011

(Päivitetty 1.11.2010)

21.-30.01	IPC World Athletics Championships	Christchurch, NZL
05.02	Tähtien Kisat / FIN-SWE-NOR maaottelu.	Tampere
06.02	ECCC Cross Country	San Vittore Olona, ITA
15.02	Botnia Games	Mustasaari
19.02	Talvimestaruuskilpailut – Moukari Yl.-22-19-17	Kaustinen
19.-20.02	SM-Hallit M/N	Helsinki (NÄID)
26.-27.02	SM-Hallit, nuoret M/N22-19-17	Helsinki (HKV)
04.-06.03	EM-hallit M/N	Pariisi, FRA
05.03	Talvimestaruuskilpailut – Kiekko Yl.-22-19-17	Pori
05.-06.03	SM-Hallimionittelut M/N+M/N22-19-17	Helsinki (HKV)
06.03	Talvimestaruuskilpailut – Keihäs Yl.-22-19-17	-
16.-20.03	Veteraanien EM-hallit	Gent, BEL
19.-20.03	Euroopan talviheittojen Cup	Sofia, BUL
20.03	MM-maastot	Punta Umbria, ESP
16.04	SM-maantiejuoksut	Siuntio
07.05	pm-maastot	-
15.05	SM-maastot	Nivala
22.05	European Race Walking Cup	Olhão, POR
22.05	Pohjoismainen 10000 m	Selfoss, ISL
28.-29.05	ECCC Track and Field Seniors M/N	?
04.06	Euroopan 10000 m Cup	Oslo, NOR
04.-05.06	FIN-SWE-EST moniottelu-mo	FIN
05.06	Tähtikisat	Espoo
06...07.06	pm-viestit	-
08.06	Tähtikisat	Lahti
09.06	Nuorten Eliittikisat	Pori
12.06	SM-maantiekävelyt	Kauhava
12.06	Vattenfall Eliittikisat	Tampere
15.06	Nuorten Eliittikisat	Nurmijärvi
18.-19.06	PM-moniottelut M/N22-19-17	FIN
18.-19.06	Finlandia Junior Games	Helsinki & Espoo
18.-19.06	European Team Championships, Super	Tukholma, SWE
18.-19.06	European Team Championships, 1. liiga	Izmir, TUR
22.06	Nuorten Eliittikisat	Janakkala
25.06	Vattenfall Eliittikisat	Kuortane
30.6 - 3.7	Lajikarnevaalit	-
01.-03.07	Veteraanien PM-kilpailut	Lappeenranta
02.07	Paavo Nurmi Marathon	Turku
02.-03.07	Euroopan Cup, moniottelut, Super	?
02.-03.07	Euroopan Cup, moniottelut, 1. liiga	Bressanone, ITA
05.07	Nuorten Eliittikisat	Valkeakoski
06.07	Tähtikisat	Virrat
06.-10.07	U18-sarjan MM-kilpailut M/N17	Lille, FRA
06.-17.07	Veteraanien MM-kilpailut	Sacramento, USA
09.-10.07	SM-Viestit	Tuusula
10.07	European Mountain Running Ch's	Bursa, TUR
12.07	Nuorten Eliittikisat	Kauhava
14.-17.07	U23-sarjan EM-kilpailut M/N22	Ostrava, CZE
17.07	Tähtikisat	Turku
21.-24.07	Nuorten EM-kilpailut M/N19	Tallinna, EST
23.07	Nuorten Eliittikisat	Kuopio
24.07	Vattenfall Eliittikisat	Lapinlahti
24.-29.07	EYOF M/N17	Trabzon, TUR
26...28.07	pm-yleinen	-
27.07	Vattenfall Eliittikisat	Joensuu
01...03.08	pm-nuoret	-
04.-07.08	Kalevan Kisat	Turku
10.08	Tähtikisat	Oulu

12.-14.08	SM P/T15-14	Varkaus
12.-14.08	SM M/N17-16	Jyväskylä
12.-22.08	Universiadiit (yleisurheilupäivät 17.-22.08)	Shenzhen, CHN
13.08	Vattenfall Eliittikisat	Lappeenranta
20.08	Helsinki City Marathon + SM-maraton	Helsinki
20.-21.08	SM M/N19	Valkeakoski
20.-21.08	SM M/N22	Uusikaupunki
24.08	Tähtikisat	Hämeenlinna
26.-28.08	SM-Moniottelut M/N22-19-17, P/T15-14	Oulu & Ii
27.8 - 4.9	MM-kilpailut M/N	Daegu, KOR
28.08	Tähtikisat	Sastamala
03.09	Tähtikisat	Kauhajoki
03.-04.09	PM-nelimaastottelu + Ch's M/N19	Kööpenhamina, DEN
03.-04.09	KLL:n mestaruuskilpailut	Hyvinkää
09.-10.09	Suomi-Ruotsi M/N & M/N17	Helsinki & Espoo
10.09	IAU 100km World & European Championships	Winschoten, NED
10.09	Vattenfall Seuracup; finaalit	-
11.09	World Mountain Running Ch's	Tirana, ALB
17.09	PM-kävelyt ja kävelymaastottelu	Bergen(?), NOR
17.09	ECCC Track & Field Juniors M/N19	?
12.11	PM-maastot	Uddevalla, SWE
11.12	EM-maastot	Velenje, SLO

#### Talven 2011 ulkomaisia hallikilpailuja:

I = IAAF Permit Meeting, E = EA Permit Meeting (päivämäärämuutokset mahdollisia)

28.01 - New York (I)	12.02 - Donetsk (E)
05.02 - Stuttgart (I)	13.02 - Karlsruhe (I)
05-06.02 - Tallinna (E)	13.02 - Gent (I)
06.02 - Moskova (I)	16.02 - Bydgoszcz (E)
08.02 - Liévin (I)	19.02 - Birmingham (I)
11.02 - Düsseldorf (E)	22.02 - Tukholma (I)
11.02 - Valencia (I)	

#### Kesän 2011 ulkomaisia GP- ja vastaavia kilpailuja: DL = Diamond League (IAAF)

Ch = Challenge League (IAAF) Pr = Premium Meeting (EA) (päivämäärämuutokset mahdollisia)

03.03 - Melbourne (Ch)	25.06 - Sofia (Cl)
<b>06.05 - Doha (DL)</b>	25.06 - Szczecin (Pr)
07.05 - Osaka (Ch)	27.06 - Moskova (Pr) 28.06 - Velenje (Cl)
07.05 - Kingston (Ch)	29.06 - Biberach an der Riss (Cl)
12.05 - Daegu (Ch)	<b>30.06 - Lausanne (DL)</b>
14.05 - Ponce (Ch)	03.07 - Zhukovsky (Ch)
<b>15.05 - Shanghai (DL)</b>	07.07 - Glasgow (Cl)
22.05 - Rio de Janeiro (Ch)	<b>08.07 - Pariisi (DL)</b>
<b>26.05 - Rooma (DL)</b>	09.07 - Madrid (Ch)
28.05 - Dakar (Ch)	<b>10.07 - Birmingham (DL)</b>
29.05 - Hengelo (Ch)	13.07 - Rethymno (Pr)
31.05 - Ostrava (Ch)	16.07 - Heusden-Zolder (Pr)
01.06 - Dessau (Cl)	17.07 - Padova (Cl)
03.06 - Bydgoszcz (Pr)	<b>22.07 - Monaco (DL)</b>
04.06 - Huelva (Cl)	23.07 - Barcelona (Pr)
04.06 - Kalamata (Cl)	26.07 - Luzern (Cl)
<b>04.06 - Eugene (DL)</b>	<b>29.07 - Tukholma (DL)</b>
05.06 - Rabat (Ch)	<b>05-06.08 - Lontoo (DL)</b>
08.06 - Kassel (Cl)	10.08 - Cuxhaven (Cl)
<b>09.06 - Oslo (DL)</b>	<b>08.09 - Zürich (DL)</b>
10.06 - Torino (Pr)	11.09 - Rieti (Ch)
11.06 - Istanbul (Cl)	11.09 - Berliini (Ch)
11.06 - Chania (Cl)	13.09 - Rovereto (Pr)
<b>11.06 - New York (DL)</b>	<b>16.09 - Bryssel (DL)</b>
13.06 - Praha (Pr)	18.09 - Dubnica nad Vahom (Cl)

# Valmennustoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2010 - 30.9.2011

**Valmennustoimikunta** pyrkii toiminnallaan:

- Tukemaan alueen seuroissa tehtävää yli 15-vuotiaiden yleisurheilutoimintaa
- Tuottaa seurojen tarpeista lähteviä palveluja, kuten valmennuspankki, tekniikkaillat ja koulutukset
- Edistää piirien välistä yhteistoimintaa
- Osallistuu ja pyrkii vaikuttamaan SUL:n valmennustoimintaan
- Koordinoi piiri- ja alueleirityksen toteutuksen

**Piirileiritys** kaudella 2010-11 sisältää 2 alueellista viikonloppu leiriä yhdessä VarSY:n ja SatY:n kanssa Eerikkilän urheiluopistolla. Hallikauden aikana Pirkkahallilla on 5 piirin sisäistä päiväleiriä viikonloppu leirien välillä. Leirityksen organisoinnista vastaa valmennuspäällikkö Henri Hämäläinen ja alueellisesta piirileirityksestä aluevalmennuspäällikkö Mika Tyrkkö. Uudistunut leiritys kasvatti osallistujamäärää noin 20:llä. Leirityksen osallistujat liitteenä.

Kouluttajina piirileirityksessä toimivat:

- Pika- ja aitajuoksut, Niina Aatsinki ja Elmeri Siltaloppi
- Kestävyysjuoksut, Erkki Myötyri, Ari Ketola
- Kävely, Heikki Lahtinen
- Hyyt, Aino-Maija Karvinen
- Heitot, Esa Kivioja
- Moniottelut, Ville Vepsä

**Tekniikkaillat** täydentävät 13-17-vuotiaiden valmennustarjontaa tammi-maaliskuussa. Jokaiseen lajiin valitaan 10 urheilijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Haku [www.hamsy.net](http://www.hamsy.net)  
Alustavasti on sovittu seuraaviin lajeihin 2 maksutonta tekniikkaillaa:

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| • Pikajuoksu      | Markku Perttunen  |
| • Aitajuoksu      | Elisa Hakamäki    |
| • Kestävyysjuoksu | Lauri Hollo       |
| • Pituushyppy     | Matti Liimatainen |
| • Korkeushyppy    | Jouko Kilpi       |
| • Seiväshyppy     | Jere Bergius      |
| • 3-loikka        | Aleksi Tammentie  |
| • Kuula           | Matti Yrjölä      |
| • Kiekko          | Esa Kivioja       |
| • Moukari         | Harri Huhtala     |
| • Keihäs          | Gerdrand Grobler  |

**Alueleiritys** on toteutettu yhteisesti Hämsy, Saty ja Varsy kanssa. Leirityksestä vastaa Aluevalmennuspäällikkö Mika Tyrkkö. Osallistujat lueteltu liitteessä.

**Valmentajakilpailu** järjestetään jo totuttuun tapaan. Pistelaskusäännöt säilyvät ennallaan. Samoin jaettava 2000€ kokonaissumma.

**Valmentajakoulutusta** tuetaan SUL:n järjestämiin nuorisovalmentajatutkinnon ja yleisurheilupalmentajatutkinnon osalta 1/3 kurssimaksusta. Ilmoitus osallistumisesta tehtävä etukäteen.



# SUOMEN URHEILULIITON VALMENNUSRYHMÄT 2011

## TEAM FINLAND (17 urheilijaa + M 4x100 m viestijoukkue)

Pituus:  
 Evilä Tommi  
 (Evilä Juhani) Tampereen Pyrintö

Keihäs:  
 Järvenpää Tero  
 (Järvenpää Pentti ja Korjus Tapio) Tampereen Pyrintö

## EM-RYHMÄ (39 urheilijaa)

Seiväs:  
 Bergius Jere Tampereen Pyrintö

Pituus:  
 Kilpi Otto (Kilpi Harri) Nokian Urheilijat

Kiekko:  
 Komulainen Tanja  
 (Haaranen Jorma) Pälkäneen Luja-Lukko

Keihäs:  
 Utriainen Sanni  
 (Utriainen Esa) Nokian Urheilijat

## 18-22-VUOTIAIDEN EM-RYHMÄ (145 urheilijaa)

100 m - 200 m:  
 Koivula Markus  
 (Koivula Heikki) Tampereen Pyrintö

Laiho Mikko  
 (Heinonen Risto) Kangasalan Urheilijat

100 m aj - 110 m aj:  
 Harala Lotta  
 (Pälli Aliisa ja Anttila Jonna) Tampereen Pyrintö

400 m - 400 m aj:  
 Koskela Jani (Koskela Juha) Tampereen Pyrintö

Millard Emma  
 (Millard Robin) Toijalan Vauhti

Toivo Nelli (Millard Robin) Toijalan Vauhti

Toivo Noora (Millard Robin) Toijalan Vauhti

Viitala Eetu (Viitala Janne) Lempäälän Kisa

Kestävyysjuoksu:  
 Klemelä Sanni  
 (Lehtinen Pekka J.) Forssan Salama

Kilpakävely:  
 Ojala Aleks (Ojala Mika, Karra Kauko ja Salonen Reima) TeivoST

Korkeus:  
 Koskinen Vilma  
 (Koskinen Pekka) Lempäälän Kisa

Rautanen Laura  
 (Ekola Pekka ja Wallinheimo Kaisa) Vilppulan Veikot

Kuula:  
 Martin Tuomas  
 (Alin Janne) Tampereen Urheilijat -38

Kiekko:  
 Granholm Sini  
 (Mäkinen Anssi) Tampereen Urheilijat -38

Kivioja Ville  
 (Kivioja Esa) Nokian Urheilijat

Moniottelut:  
 Hassi Juuso  
 (Hassi Jaakko) Oriveden Ponnistus

## AIKUISTEN MAAJOUKKURYHMÄ 2011

Kestävyysjuoksu:  
 Mäkelä Janica  
 (Lehtinen Pekka J.) Forssan Salama

Kilpakävely:  
 Kaasalainen Karoliina  
 (Kaasalainen Juhani) Nokian Urheilijat

Korkeus:  
 Grobler Hanna  
 (Takki Pirpa) Ruoveden Pirkat

Hakanen Tiina  
 (Hautala Tiia) Tampereen Pyrintö

Viita Jussi (Kilpi Jouko) Tampereen Pyrintö.

3-loikka:  
 Tammentie Aleks (Köykkä Markku) Tampereen Urheilijat -38

Kuula:  
 Helin Suvi (Harju Arsi) Nokian Urheilijat

Kiekko:  
 Walden Jouni  
 (Mäkinen Anssi) Ikaalisten Urheilijat

Moukari:  
 Kauppinen Juha  
 (Huhtala Harri) Kangasalan Kisa

10-ottelu:  
 Raunio Lassi  
 (Välimäki Jussi) Tampereen Pyrintö.

## ALLE 18-VUOTIAIDEN MAAJOUKKUERYHMÄ 2011:

Pikajuoksu:  
 Ahlfors Otto  
 (Samuelsson Harri) Ikaalisten Urheilijat

Pokkinen Maiju  
 (Hollo Lauri) Tampereen Pyrintö

Räsänen Ella  
 (Sainio Juha) Tampereen Pyrintö

Aitajuoksu:  
 Suni Aleks Tampereen Pyrintö.

Kilpakävely:  
 Kyrölä Markus  
 (Ranta Veli-Matti) Lempäälän Kisa

**Korkeus:**

Kaurto Markus  
(Koivuranta Terho) Valkeakosken Haka  
Lällä Sini  
(Lällä Pentti) Oriveden Ponnistus  
Tuokko Irina  
(Heinonen Risto) Kangasalan Urheilijat -68

**Seiväs:**

Ojala Rosanna  
(Ojala Antti) Tampereen Pyrintö  
Sihvonen Jaakko  
(Sihvonen Sakari) Lempäälän Kisa

**Pituus:**

Ehrola Eetu  
(Hautala Tiia) Tampereen Pyrintö  
Sumanen Merika  
(Lähde Kari) Tampereen Pyrintö

**3-loikka:**

Ylitalo Jutta  
(Rautakorpi Heini) Hämeenlinnan Tarmo.

**Kuula:**

Kymäläinen Kaisa  
Nuikka Juuso  
(Lönnblad Mika) Oriveden Ponnistus  
Urjalan Urheilijat

**Kiekko:**

Ilonen Kaisa  
(Mäkinen Anssi) Kangasalan Kisa  
Järventausta Heini  
(Järventausta Pertti) Lempäälän Kisa  
Kivioja Kalle  
(Kivioja Esa) Nokian Urheilijat

**Moukari:**

Järvinen Kaisa  
(Järvinen Timo) Virtain Urheilijat  
Kauppinen Risto  
(Kauppinen Jukka) Tampereen Urheilijat -38

**Keihäs:**

Karvinen Joni  
(Helanoja Erkki) Ylöjärven Urheilijat  
Nenonen Matleena  
(Nenonen Markku) Ruoveden Pirkat

**7-ottelu:**

Hurske Reetta  
(Suihko Marjukka) Tampereen Pyrintö  
Oksanen Elina  
(Hautala Tiia) Tampereen Pyrintö  
Sillman Miia  
(Suihko Marjukka) Tampereen Pyrintö

**10-ottelu:**

Sihvonen Aki  
(Sihvonen Sakari) Lempäälän Kisa

# Piirileirityksessä 2010-2011

## Pika- ja aitajuoksu

Aleksi Heimonen	Tampereen Urheilijat - 38	Aidat
Aleksi Pelto	Tampereen Urheilijat - 38	Aidat
Elias Saarinen	Tampereen Pyrintö	Aidat
Emmi Heikkinen	Tampereen Pyrintö	Aidat
Felix Suihko	Tampereen Pyrintö	Aidat
Henriikka Hiilloskorpi	Tampereen Pyrintö	Aidat
Herkman Antti	Kangasalan Urheilijat -68	Aidat
Jessi Landström	Tampereen Pyrintö	Aidat
Joonas Kopakkala	Tampereen Urheilijat - 38	Aidat
Maria Huntington	Tampereen Pyrintö	Aidat
sanna pihkala	tampereen pyrintö	Aidat
Sara Leppäinen	Tampereen pyrintö	Aidat
Walteri Myötyri	Nokian Urheilijat	Aidat
Ville Aarnivala	Nokian Urheilijat	Aidat
minni uotinen	tampereen pyrintö	Aidat
Aaro Pekkola	Tampereen Urheilijat -38	Pikajuoksu
Aleksi Vihriälä	Lempäälän Kisa	Pikajuoksu
Benjamin Heinonen	Kangasalan Urheilijat -68	Pikajuoksu
Eliisa Räsänen	Tampereen Pyrintö	Pikajuoksu
Elisa Alasaukko-oja	Tampereen Pyrintö	Pikajuoksu
Elisa Savinainen	Nokian Urheilijat	Pikajuoksu
Gleisner Emma	Lempäälän Kisa	Pikajuoksu
Heta Haapala	Kangasalan Urheilijat -68	Pikajuoksu
Jimi Elomaa	Lempäälän Kisa	Pikajuoksu
Joni Elomaa	Lempäälän Kisa	Pikajuoksu
Markus Lassila	Kangasalan Urheilijat -68	Pikajuoksu
Milena Jaakkola	Virtain Urheilijat	Pikajuoksu
Otto Airaksinen	Tampereen Urheilijat - 38	Pikajuoksu
Santeri Kuusiniemi	Lempäälän Kisa	Pikajuoksu
Tommi Alatörmä	Tampereen Pyrintö	Pikajuoksu
Tommi Salo	Valkeakosken Haka	Pikajuoksu
Miko Viitanen	Tampereen Pyrintö	Pikajuoksu

## Heitot

Elisa Myllymäki	Tampereen Pyrintö	Keihäs
Joonas Oksanen	Tampereen Pyrintö	Keihäs
Kimmo Kilpi	Tampereen Pyrintö	Keihäs
Markus Närvänen	Lempäälän Kisa	Keihäs
Sarianne Moisio	Toijalan Vauhti	Keihäs
Sonja Kauppi	Tammelan Ryske	Keihäs
Topi Harjuniemi	Tampereen Pyrintö	Keihäs
Aleksi Jaakkola	Nokian Urheilijat	Kiekko
Bellagnaoui Reda	Tampereen pyrintö	Kiekko
Juuso Petäjäsuo	Lempäälän Kisa	Kiekko
Pinja Karhunen	Hämeenlinnan tarmo	Kiekko
Taru Nieminen	Tampereen Pyrintö	Kiekko
Emilia Kyrönviita	Ikaalisten Urheilijat	Kuula
Oona Vilermo	Nokian Urheilijat	Kuula

Samuli Kyrönviita

Patrik Salonen

Tuuli Solin

## Hypyt

Aliisa Lattunen
Anna-Riikka Laihanen
Anniina Nikander
Atte Harju
Auri Harju
Jori Lundán
Jussi Lepistö
Karjalainen Tiia-Maria
Mustonen Matias
Nea Hyvärinen
Nico Nurmesniemi
sauli lappalainen
Valteri Virtanen
Anni Gröndahl
Henri Kangasniemi
Herkman Olli
Inga Pasanen
Jonna Tikkanen
Joonatan Sateila
Josefiina Kähönen
Julius Saarinen
Karoliina Ojala
Laura Kuusinen
Patricia Parkusjärvi
Ruokaismäki Miia
Sanni Mäki
Sara Jokinen
Janina Soimaniemi
Joonas Veikkolainen
Tiia Huntington
Uusinoka Matias
Ville Palomäki

## Kestävyysjuoksu

Arttu Hiltunen
Ellinoora Myötyri
Mikael Rantanen

## Moniottelut

Aino Honkamäki
Ilari Ahonen
Kujanpää Frans
Kujanpää Urho
Petteri Heinonen

Ikaalisten Urheilijat

Nokian Urheilijat

Tampereen Pyrintö

Oriveden Ponnistus

Tampereen Pyrintö

Lempäälän Kisa

Virtain Urheilijat

Virtain Urheilijat

Lempäälän Kisa

Oriveden Ponnistus

Lempäälän Kisa

Lempäälän kisa

Hämeenlinnan Tarmo

Valkeakosken Haka

Kangasalan Urheilijat -68

Tampereen Urheilijat -38

Nokian Urheilijat

Ikaalisten Urheilijat

Kangasalan Urheilijat -68

Nokian Urheilijat

Lempäälän kisa

Tampereen Pyrintö

Tampereen Pyrintö

Tampereen Pyrintö

Tampereen Pyrintö

Hämeenlinnan Tarmo

Tampereen Pyrintö

Oriveden Ponnistus

Tampereen Pyrintö

Tampereen Pyrintö

Tampereen Urheilijat -38

Tampereen pyrintö

Tampereen Pyrintö

Kangasalan Urheilijat-68

Tampereen Urheilijat-38

Valkeakosken Haka

Nokian Urheilijat

Tampereen Urheilijat -38

Toijalan Vauhti

Nokian urheilijat

Tampereen Pyrintö

Tampereen Pyrintö

Kangasalan Urheilijat-68

Kuula

Moukari

Moukari

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Korkeus

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Pituus/3-Loikka

Seiväs

Seiväs

Seiväs

Seiväs

Seiväs

Seiväs

Kestävyysjuoksu

Kestävyysjuoksu

Kestävyysjuoksu

Moniottelu

Moniottelu

Moniottelu

Moniottelu

Moniottelu

## Alueleirille valitut hämäläiset urheilijat 2010-2011

### 100/200m

Arttu Nikkilä  
Mikko Laiho

### **Atte Pettinen**

Tampereen Urheilijat -38  
Kangasalan Urheilijat -68

### Kestävyysjuoksu

Jere Kare  
Mikael Rantanen  
Sara Teperi  
Jussi-Pekka Laaksonen

### **Kimmo Knaapi**

Forssan Salama  
Tampereen Urheilijat -38  
Forssan Salama  
Forssan Salama

### pika-aidat

Juuli Lahti  
Valtteri Toimela  
Juuso Hassi  
Lotta Perjola  
Vera Suihko  
Wilma Lahti

### **Markku Perttunen**

Hämeenlinnan Tarmo  
Tampereen Pyrintö  
Oriveden Ponnistus  
Tampereen Pyrintö  
Tampereen Pyrintö  
Hämeenlinnan Tarmo

### Kiekko

Olli Kivioja

### **Pekka Maisila**

Nokian Urheilijat

### 3-loikka

Markus Hyttinen  
Satu Piispanen  
Linda Aalto  
Sanni Koskela

### **Kaj Forsström**

Lempäälän Kisa  
Valkeakosken Haka  
Forssan Salama  
Tampereen Pyrintö

### Korkeus

Oona Raivio  
Samuli Sievi-Korte  
Sini Lällä  
Essi Tervala  
Vili Keskimaa  
Wilma Koskinen

### **Ilpo Mikkonen**

Tampereen Urheilijat -38  
Viialan Valtti  
Oriveden Ponnistus  
Nokian Urheilijat  
Tampereen Pyrintö  
Lempäälän Kisa

### 400m/400m aidat

Janita Tammissalo  
Ossi Tuominen  
Lauri Hassi  
Jasmin Bergius  
Waltteri Myötyri

### **Juhani Kosunen**

Tampereen Pyrintö  
Lempäälän kisa  
Oriveden Ponnistus  
Tampereen Pyrintö  
Nokian Urheilijat

### Kuula

Kalle Vihinen  
Oskari Heimonen

### **Janne Alin**

Tampereen Urheilijat -38  
Tampereen Urheilijat -38

### Moniottelut

Irina Tuokko  
Aki Sihvonen  
Jutta Ylitalo

### **Mika Vakkuri**

Kangasalan urheilijat -68  
Lempäälän Kisa  
Hämeenlinnan Tarmo

### Moukari

Joni Syrjälä

### **Harri Vähäviuhu**

Tampereen Pyrintö

### Keihäs

Antti Myllymäki  
Joonas Oksanen  
Lauri Halmesvirta  
Marika Lähteenmäki  
Pusa Juuso

### **Samu Myllymaa**

Tampereen Urheilijat -38  
Tampereen Pyrintö  
Tampereen urheilijat -38  
Ikaalisten urheilijat  
Ylöjärven Urheilijat

### Pituus

Ilari Hannikainen  
Kujanpää Frans  
Anniina Ojanen

### **Jari Kataja**

Lempäälän Kisa  
Tampereen Pyrintö  
Valkeakosken Haka

### Seiväs

Jaakko Sihvonen  
Joosua Hakala  
Kaisa Ylinen  
Waltteri Talvitie

### **Olli-Pekka Hakala**

Lempäälän Kisa  
Forssan Salama  
Virtain Urheilijat  
Tampereen Urheilijat -38

# **Nuorisotoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2010 - 30.9.2011**

**Nuorisotoimikunta** pyrkii toiminnallaan:

- tukemaan alueensa seuroissa alle 15-vuotiaiden parissa tehtävää yleisurheilutoimintaa mm. erilaisilla koulutuksilla, leirityksillä, kilpailutoiminnalla
- tuottamaan seurojen tarpeista lähteviä palveluja
- edistämään HämSY:ssä nuorisourheilun asemaa
- osallistumaan ja osaltaan vaikuttamaan SUL:n nuorisotoimintaan

**Lasten yleisurheiluohjaajakursseja** järjestetään seurojen tilausten mukaisesti.

**Kesäleiri** järjestetään kesäkuun alussa.

**Vattenfall-seuracup** järjestetään kahdessa divisioonassa, HämSY:n omana seuraotteluna sekä valtakunnallisen säännösten mukaisesti.

**Sisulisäkilpailut** jatkuvat samoilla lajivalikoimilla ja säännöillä, kuin vuonna 2010.

**Nuorisotoimikunta** pyrkii kokoontumaan 1-3 kertaa toimintakauden aikana.

## **Toimitsijakoulutustoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2010 - 30.9.2011**

Toimikuntaa muodostettaessa otetaan huomioon kaikki eri osa-alueet, niin alueellisesti, kuin tehtäväkohtaisestikin.

Toimikunnan jäsenet veloitetaan osallistumaan Suomen Urheiluliiton mahdollisesti järjestämään koulutukseen ja toimimaan tarvittaessa kouluttajina myös piirin alueen seuroissakin. Näistä mahdollisesti aiheutuvista kuluista on sovittava seurojen kesken erikseen.

Niin pm- kuin muitakin kilpailuja myönnettäessä pyrittävä huomioimaan seurojen toimitsija- ja tuomaritilanne ja sen kehittäminen.

Mikäli seuroista löytyy halukkuutta suorittaa itsenäisesti ala-asteen tuomari- ja toimitsijakoulutusta, sitä varten järjestetään piirikohtaista kouluttajakoulutusta.

Yhdessä kilpailutoimikunnan kanssa järjestetään seurojen kilpailuvastaaville yhteistilaisuus, jossa käydään läpi ajankohtaisia kilpailujen järjestämiseen liittyviä asioita.

Koska seurojen viikkokisatoiminta on valtavasti lisääntynyt, on näidenkin osalta kiinnitettävä huomio niiden säännönmukaiseen toteutukseen. Erikoisesti toimitsijakoulutusta on seuroissa tehostettava.

## **Tiedotustoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2010 - 30.9.2011**

HamSY:n tiedotustoimikunnan tavoitteena on ylläpitää avointa ja nopeaa tiedotuskäytäntöä. Kehittää www-palveluja käytettävimmiksi sekä tarjota yhä monipuolisempaa tietoa ja palveluita sähköisessä muodossa.

Sähköisiä ilmoittautumisia kehitetään edelleen ja jatkossa pyritään lisäämään myös yhteistietojen päivittäminen seuroille ja muille toimijoille. Seurojen vuosi-ilmoituksen palautusprosenttia pyritään parantamaan paremmalla tiedottamisella.

HämSY:llä on käytössään myös seurojen yhteishenkilöistä koostuva sähköpostilista. Tarpeen mukaan kiireellisistä muutoksista voidaan tiedottaa myös www-sivujen lisäksi suoraan sähköpostilla.

### **Tulokset**

Kilpailujen tulokset tulee lähettää osoitteisiin:

**hamsy@hamsy.net**

**juhani@tilastopaja.net**

**panusiltanen@hotmail.com**

**mikko.nieminen@dlc.fi**

HämSY:n osoitteeseen voi lähettää myös muita yleisesti julkaistavaksi tarkoitettuja yleisurheilutiedotteita, kuten aikatauluja.

# **Talous- ja markkinointitoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2010 – 30.9.2011**

Toimikunnan vastuualueena on HämSY:n talousasiat ja tukitoimet, erityisesti markkinointiasiat ja ulkopuolisten sopimusten talousasiat.

Markkinointiin kuuluvat yleisurheilun lajimarkkinointi sekä toimintaa tuloja tuova taloudellinen markkinointi.

Tähän kuuluvat myös koulutus- ja tukitoimet jäsenseuroille sekä harrasteliikunnan ja Kunniakierros – keräyksen mukanaan tuomat varainhankinta-asiat.

Toimikunta vastaa taloushallinnon rutiinien seurannasta, ohjauksesta ja valvonnasta hallituksen antamien ohjeiden mukaisesti erityisesti seuraavista asioista:

- Budjetti
- Tilinpäätös
- Jäsenmaksut
- Muut taksat ja laskutusasiat
- Kilpailukalenterin mainoshankintaosuus
- Muut hallituksen sille valtuuttamat talousasiat

## **JÄSEN- JA LIITTYMISMAKSUT 2011**

Hallitus esittää vuosikokoukselle jäsen- ja vuosimaksujen säilyttämistä edellisen toimintakauden tasolla.

Euromääräiset maksut olisivat siten varsinaisilta jäseniltä:

- 60 € perusosana kaikilta seuroilta
- 10 € lisäosana jokaista täyttä seuraluokittelun 10 pistettä kohti

Suurimmillaan jäsenmaksu voi kuitenkin olla vain 300 €.

Kannattavien jäsenten jäsenmaksu on 200 €.

Liittymismaksu uusilta seuroilta on 300 €. Uusilta seuroilta ei peritä jäsenmaksua, mikäli jokin vanha jäsenseura perustamisen yhteydessä samanaikaisesti lopettaa yleisurheilutoiminnan samalla paikkakunnalla.



# HÄMEEN SEUDUN YLEISURHEILU RY

## TULOSLASKELMA

1.10.2009 - 30.9.2010

## BUDJETTI

1.10.2010 - 30.9.2011

### VARSINAINEN TOIMINTA

#### TUOTOT

Osanottotuotot	36 715.50		
Tuomarikorttituotot	744.00		
Mitalituotot	0.00		
Kalenterimyynti	3 783.00		
Luottotappiot	-210.00		
Muut tuotot	0.00	<b>41 032.50</b>	<b>40 000.00</b>

#### KULUT

##### Henkilökulut

Palkat vakituiset	0.00		
Palkkiot	0.00		
Saadut oppisopimuskorvaukset	0.00		
Sotu-maksut	0.00		
Lakisääteiset vakuutukset	58.21	<b>-58.21</b>	<b>0.00</b>

##### Muut kulut

##### Ulkopuoliset palvelut

Ostetut koulutuspalvelut	500.00		
Ostetut valmennuspalvelut	160.80		
Ostetut hallintopalvelut	3 841.30		
Muut ostetut palvelut	6 660.80	<b>-11 162.90</b>	<b>-12 000.00</b>

##### Matka- ja majoituskulut

Matkakorvaukset ja päivärahat	15 623.35		
Majoitus ja ruokailu	6 681.40		
Osanottomaksukulut	0.00		
Muut matkakulut	708.00	<b>-23 012.80</b>	<b>-28 000.00</b>

##### Materiaalikulut

Koulutusmateriaali	618.00		
Tiedotusmateriaali	0.00		
Toimistotarvikkeet	6.15		
Painatuskulut	4 650.00		
Kopiointi	241.30		
Lehdet ja kirjat	468.00		
Muut materiaalikulut	2 942.78	<b>-8 926.23</b>	<b>-9 000.00</b>

##### Urheilija- ja valmentajatuet

Urheilijatuot	0.00		
Valmentajatuet	2 674.00		
Seuratuot	180.00	<b>-2 854.00</b>	<b>-4 000.00</b>

<b>Muut toimintakulut</b>			
Kokous- ja neuvottelukulut	2 842.30		
Huomionos. ja ansiomerkit	1 208.90		
Puhelinkulut	0.00		
Postikulut	874.84		
Tiedotustilaisuudet	71.25		
Pienhankinnat	179.50		
Palkintokulut	3 716.63		
Vakuutukset	583.39		
Tietoliikennekulut	389.00		
Pankkikulut	430.60		
Sentintyöstys	0.00		
Muut toimintakulut	2 564.65	<b>-12 861.10</b>	<b>-15 000.00</b>
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>		<b>-17 842.70</b>	<b>-28 000.00</b>
<b>VARAINHANKINTA</b>			
<b>TUOTOT</b>			
Jäsenmaksut ja liittymismaksut	6 350.00		
Ilmoitus- ja mainostuotot	2 335.00		
Sopimustuotot	0.00		
Muut varainhankintatuotot	0.00	<b>8 685.00</b>	<b>10 000.00</b>
<b>KULUT</b>			
Ilmoitushankintakulut	21.00		
Muut varainhankintakulut	267.00	<b>-288.00</b>	<b>-300.00</b>
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>		<b>-9 445.65</b>	<b>-18 300.00</b>
<b>SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTQA</b>			
<b>TUOTOT</b>			
Korkotuotot	1 200.09		
Sijoitustoiminnan tuotot	0.00	<b>1 200.09</b>	<b>1 200.00</b>
<b>KULUT</b>			
Sijoitustoiminnan kulut	0.00	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>		<b>-8 245.56</b>	<b>-17 100.00</b>
<b>YLEISAVUSTUKSET</b>			
Avustukset liitolta		<b>22 525.00</b>	<b>14 000.00</b>
<b>TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ</b>		<b><u>14 279.44</u></b>	<b><u>-3 100.00</u></b>