



PONNISTAMISEN KOULUTUSKIERTUE TAMPERE 15.3.2011

Suomen Urheiluliitto ja Suomen Lentopalloliitto järjestävät yhteistyönä valtakunnallisen ”ponnistamisen koulutuskierueen”. Se on osa laajempaa yhteistyötä liittojen välillä.

Tavoite

Koulutustilaisuuksien (3h) tavoitteena on antaa valmentajille aiempaa paremmat valmiudet opettaa monipuolisia loikka- ja hyppelyharjoituksia sekä antaa valmiudet teettää erilaisia hyppy -, loikka- ja kimmoisuusharjoituksia oikein ja tehokkaasti. Kouluttajina toimivat Suomen Urheiluliiton ja Lentopalloliiton kouluttajat.

Kohderyhmä

Tilaisuudet on tarkoitettu seurojen ohjaajille ja valmentajille sekä 12- 17-vuotiaille nuorille urheilijoille sekä heidän vanhemmilleen. Tilaisuus sisältää luennon sekä käytännön harjoituksen. Nuorten urheilijoiden tulee varata harjoitteluun soveltuvat varusteet mukaan.

Tilaisuudet

Kiertue toteutetaan kuudella paikkakunnalla, ponnistamisen koulutuskierue tilaisuus järjestetään seuraavasti:

Aika **Tiistai 15.3. klo 18.00.- 21.00**
Paikka Pirkkahalli
 - teoria: Tähtiensali, käytäntö A-halli

Kouluttajat

Yleisurheilu:	Tiia Hautala	Tampereen Urheiluakatemian ja Pyrinnön valmentaja (mm. Tiina Hakanen)
	Jouko Kilpi	Pyrinnön valmentaja (mm. Jussi Viita)
Lentopallo:	Heikki Kosonen	Lounaisen alueen tyttöjen valmentaja

Kustannukset

Tilaisuudesta peritään 10 euroa / osallistuja (15 euroa / urheilija + valmentaja). Maksu peritään paikan päällä.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset (nimi, seura ja sähköpostiosoite) **10.3.2011** mennessä sähköpostilla aluevalmennuspäällikölle, mika.tyrkko@sul.fi .

Tiedustelut

Mika Tyrkkö, puh 044 257 6169 tai sp. mika.tyrkko@sul.fi

Tilaisuudet järjestetään, jos osanottajia on 20 tai enemmän.